

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № «1»
от « 01»_сентября 2025

Утверждаю:
Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»
Приказ № 18 /Н.С.Зиятдинов/
от «01» сентября 2025 г.



Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся: 8-9 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Накипов Рафис Габдулхайевич

с. Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025 год

Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для ОФП1 года обучения футболу. Запланировано в неделю 6, в год 228 занятий.

Цель программы - обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

Задачи этапа начальной подготовки:

- укрепление здоровья;
- обучение умению тренироваться;
- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- развитие физических, интеллектуальных, нравственных качеств;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- профилактика вредных привычек и правонарушений;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма;
- привитие ученикам организаторских навыков.

Учебный план первого года обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	3	3	-	опрос
2	ОФП	70		70	практическая работа
3	СФП	6		6	зачет
4	Техническая подготовка	120		120	срез знаний
5	Тактическая подготовка	16		16	тестирование
6	Контрольные испытания	3		3	
7	Учебные, контрольные игры	10		10	
	Всего	228	3	225	

Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;

- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;
- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

Календарный учебный график

№ занятия	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически	форма контроля
1-2	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий	2	01.09		О
3-4	развитие быстроты и ловкости	2	03.09		ПР
5-6	выполнение входных контрольных нормативов	2	07.09		зачет
7-8	развитие силы -развитие гибкости	2	10.09		ПР
9-10	развитие выносливости	2	12.09		ПР
11-12	развитие выносливости	2	14.09		ПР
13-14	развитие быстроты и ловкости, выносливости	2	17.09		ПР
15-16	развитие быстроты и ловкости, выносливости	2	19.09		ПР
17-18	развитие быстроты и ловкости, выносливости	2	21.09		ПР
19-20	-повторение ударов по мячу ногой- внутренней, внешней частями подъёма ,внутренней частью стопы по неподвижному и катящемуся, летающему мячу	2	24.09		ПР
21-22		2	26.09		ПР
23-24		2	28.09.		ПР
25-26		2	1.10		ПР
27-28	Повторение резаных удары по неподвижному и катящемуся мячу , удары носком и пяткой, удары с полулёта правой и левой ногой	2	03.10		ПР
29-30		2	05.10		ПР
31-32		2	08.10		ПР
33-34		2	10.10		ПР
35-36		2	12.10		ПР

37-38	повторение ударов на точность и на силу после остановки ,ведения, и рывков, на короткие, средние и дальние расстояния. Удары ногой в единоборствах	2	15.10		ПР
39-40		2	17.10		ПР
41-42		2	19.10		ПР
43-44		2	22.10		ПР
45-46	-разучивание ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	2	24.10		ПР
47-48	- совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	2	26.10		ПР
49-50	- совершенствование ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	2	29.10		ПР
51-52	-повторение ударов по мячу средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мяча	2	31.10		ПР
53-54	повторение ударов головой на точность в низ и верхом, вперед и в стороны ,на короткие и средние расстояние	2	02.11		ПР
55-56		2	05.11		ПР
57-58		2	07.11		ПР
59-60	- разучивание ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	2	09.11		ПР
61-62	- разучивание ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	2	12.11		ПР
63-64	-совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	2	14.11		ПР
65-66	- совершенствование ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и совершенствование активным сопротивлением	2	16.11		ПР
67-68	-повторение ударов по мячу головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением	2	19.11		ПР
69-70	- совершенствование остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	2	21.11		ПР
71-72	- совершенствование остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	2	23.11		ПР
73-74	- повторение остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	2	26.11		ПР

75-76	- повторение остановки мяча подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад	2	28.11		ПР
77-78	-совершенствование остановки- грудью летящего мяча мяча с переводом в лево или вправо	2	30.11		ПР
79-80	- совершенствование остановки летящего мяча мяча грудью с переводом в лево или вправо	2	03.12.		ПР
81-82	- совершенствование остановки летящего мяча мяча-грудью с переводом в лево или вправо	2	05.12		ПР
83-84	- совершенствование остановки летящего мяча грудью с переводом в лево или вправо	2	7.12		ПР
85-86	- разучивание остановки опускающегося мяча бедром и лбом	2	10.12		ПР
87-88	- совершенствование остановки опускающегося мяча бедром и лбом	2	12.12		ПР
89-90	- совершенствование остановки опускающегося мяча бедром и лбом	2	14.12		ПР
91-92	- повторение остановки опускающегося мяча бедром и лбом	2	17.12		ПР
93-94	- разучивание остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	2	19.12.		ПР
95-96	- разучивание остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений	2	21.12		ПР
97-98	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлении	2	24.12		ПР
99-100	- совершенствование остановки изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений мяча	2	26.12		ПР
101-102	- совершенствование остановки мяча изученными способами мячей, катящихся ,и летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и нправлении	2	28.12		ПР
103-104	- совершенствование ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	2	31.12		ПР
105-106	- совершенствование ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	2	9.01		ПР
107-108	- повторение ведения мяча внешней и средней частями подъёма , носком и внутренней стороной стопы	2	11.01		ПР
109-110	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	2	14.01		ПР

111-112	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	2	16.01		ПР
113-114	- совершенствование ведения мяча всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч	2	18.01		ПР
115-116	- разучивание ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	2	21.01		ПР
117-118	- совершенствование ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	2	23.01		ПР
119-120	- совершенствование ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	2	25.01		ПР
121-122	- повторение ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	2	28.01		ПР
123-124	- повторение ведения мяча с обводкой движущихся и противодействующих соперников	2	30.01		ПР
125-126	-разучивание обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираением мяча под себя	2	1.02		ПР
127-128	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираением мяча под себя	2	4.02		ПР
129-130	- совершенствование обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираением мяча под себя	2	6.02		ПР
131-132	- повторение обманных действий уход выпадам и перенос ноги через мяч, финты ударом ногой с убираением мяча под себя	2	8.02		ПР
133-134	-совершенствование обманных действий«остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропусканием мяча	2	11.02		ПР
135-136	-совершенствование обманных действий«остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропусканием мяча	2	13.02		ПР
137-138	- повторение обманных действий«остановкой во время ведения с наступанием без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнёром с пропусканием мяча	2	15.02		ПР
139-140	- разучивание отбор мяча при единоборстве с соперником	2	18.02		ПР
141-142	- О совершенствование отбора мяча при единоборстве с соперником	2	20.02		ПР
143-144	- совершенствование закрепление отбора мяча при единоборстве с соперником	2	22.02		ПР

145-146	- совершенствование отбора при единоборстве с соперником мяча	2	25.02		ПР
147-148	- повторение отбора мяча при единоборстве с соперником мяча	2	27.02		ПР
149-150	- разучивание отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	2	1.03		ПР
151-152	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	2	4.03		ПР
153-154	- совершенствование отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	2	6.03		ПР
155-156	- повторение отбора мяча ударом и остановкой мяча в широком выпаде и подкате	2	8.03		ПР
157-158	- разучивание индиви-х действий в нападении оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	2	11.03		ПР
159-160	- совершенствование индиви-х действий в нападении -оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	2	13.03		ПР
161-162	- совершенствование индиви-х действий в нападении -оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	2	15.03		ПР
163-164	- повторение индиви-х действий в нападении - оценивая целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча	2	18.03		ПР
165-166	- разучивание индиви-х действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации	2	20.03		ПР
167-168	- совершенствование индиви-х действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации в нападении	2	22.03		ПР
169-170	- совершенствование индиви-х действи эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации	2	25.03		ПР
171-172	- повторение индиви-х действий эффективное использование изученных приёмов, способы и разновидности, решение тактических задач в зависимости от игровой ситуации	2	27.03		ПР
173-174	- разучивание групповых действия в атаке взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	2	29.03		ПР
175-176	- повторение е групповых действия Взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном	2	1.04		ПР

	превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи				
177-178	закрепление групповых действий в нападении взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	2	3.04		ПР
179-180	совершенствование групповых действий в атаке взаимодействие с партнерами при равном соотношении и численном превосходстве соперника, используя короткие и средние передачи	2	5.04		ПР
181-182	разучивание комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	2	8.04		ПР
183-184	совершенствование комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	2	10.04		ПР
185-186	совершенствование комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	2	12.04		ПР
187-188	повторение комбинации в парах: «стенка», «скрещивание» комбинация «пропуск мяча». Умение начинать и развивать атаку из стандартных положений	2	15.04		ПР
189-190	разучивание командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	2	17.04		ПР
191-192	совершенствование командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	2	19.04		ПР
193-194	совершенствование командных действий выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте командных действий в атаке	2	22.04		ПР
195-196	повторение командных действий Выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте	2	24.04		ПР
197-198	разучивание командных действий в нападении расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	2	26.04		ПР
199-200	совершенствование командных действий - расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	2	29.04		ПР
201-202	совершенствование командных действий - расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	2	1.05		ПР
203-204	повторение командных действий в атаке Расположение и взаимодействие игроков при атаке через флангов и через центр	2	3.05		ПР
205-206	разучивание индиви-х действий в защите противодействие маневрированию, т.е.	2	6.05		ПР

	осуществление «закрывания» и создание препятствия сопернику в получении мяча				
207-208	совершенствование индиви-х действий противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствия сопернику в получении мяча	2	8.05		ПР
209-210	совершенствование индиви-х действий противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствия сопернику в получении мяча	2	10.05		ПР
211-212	повторение индиви-х противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствия сопернику в получении мяча действий в защите	2	13.05		ПР
213-214	Совершенствование в «перехвате» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам повторение индиви-х действий в защите	2	15.05		ПР
215-216	повторение «перехваты» мяча , применяя отбор мяча изученным способом в зависимости от игровой ситуации, противодействуя передаче , ведению и удару по воротам совершенствование индивидуальных действий	2	17.05.		ПР
217-218	Выполнение контрольных нормативов	2	20.05		зачет
219-220	разучивание взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	2	22.05		ПР
221-222	повторение совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	2	24.05		ПР
223-224	закрепление совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	2	27.05		ПР
225-226	совершенствование взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	2	29.05		ПР
227-228	повторение взаимодействия в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника, осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера	2	31.05		ПР